

WELLNESS

Wir haben für Sie einen Bereich des Wohlbefindens und der Ruhe geschaffen, in welchem Sie in stilvollem Ambiente entspannen können.

Im Saunabereich stehen Ihnen eine finnische Sauna, eine Biosauna, eine Heusauna und eine Infrarotkabine sowie ein Kneipptrittbecken und ein Whirlpool zur Verfügung.

Der Ruheraum wird Sie überraschen, mit gemütlichen Liegen und unserer einmaligen Aussicht.

Unsere Masseurin Anamaria ist eine ausgebildete Massage-Therapeutin. Sie stammt aus Rumänien und spricht englisch und italienisch.

ÖFFNUNGSZEITEN

DIENSTAG	14.00 – 19.00 Uhr
MITTWOCH	11.00 – 19.00 Uhr
DONNERSTAG	14.00 – 19.00 Uhr
FREITAG	11.00 – 19.00 Uhr
SAMSTAG	11.00 – 19.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN SAUNA
TÄGLICH VON 15.00 BIS 20.00 UHR

KLASSISCHE MASSAGE

Lindert Verspannungen und lockert die Muskulatur durch langes, gleitendes Strichen und sanfte Knettechniken.

50 Minuten	90 €
80 Minuten	120 €

DEEP TISSUE MASSAGE

Die Tiefengewebemassage lockert verhärtetes Fasziengewebe und ist nicht nur eine Wohltat für Ihren Körper, sondern auch für Ihren Geist. Sie können Ihnen helfen, Verhärtungen zu lösen, Stress abzubauen und Ihre Lebensqualität zu steigern.

50 Minuten	90 €
80 Minuten	120 €

HOT STONE MASSAGE

Erleben Sie die heilenden Vorteile von erhitzten Steinen, die auf Schlüsselpunkte Ihres Körpers platziert werden und Stress und Spannungen abbauen.

50 Minuten	80 €
80 Minuten	110 €

AROMATHERAPIEMASSAGE

Tauchen Sie ein in die Welt der ätherischen Ölen, die individuell auf Sie abgestimmt werden, um Entspannung und Wohlbefinden zu fördern.

50 Minuten	90 €
80 Minuten	120 €

SCHWANGERSCHAFTSMASSAGE

Verwöhnen Sie sich während der Schwangerschaft mit einer sanften Massage, die darauf abzielt, Beschwerden zu lindern und Entspannung zu fördern.

50 Minuten 80 €

L O M I L O M I M A S S A G E

Bei dieser Massage wird mit warmem Öl massiert. Zu Beginn läuft das Massageöl „handwarm“ über Ihren Rücken und die Beine ein herrliches Gefühl. Nun gleiten die Hände auf einem duftenden Ölfilm über Ihre Haut. Bei dem samtig-seidigen Gefühl schließt man einfach lächelnd die Augen.

50 Minuten 100 €

LYMPHDRAINAGEMASSAGE

Mithilfe von sanftem Druck auf bestimmte Bereiche bewegt sich die Lymphe durch die Lymphbahnen in Richtung der Lymphknoten. Hier wird sie gereinigt und gefiltert. Es handelt sich um eine sanfte Massage, die helfen kann, Schmerzen und Unwohlsein zu lindern.

50 Minuten 90 €

G E S I C H T S M A S S A G E

Beleben Sie Ihre Haut und entspannen Sie mit unserer spezialisierten Behandlung, die die Durchblutung fördert und einen strahlenden Teint zaubert.

30 Minuten 50 €

S P O R T M A S S A G E

Diese Massage ist speziell für Sportler und aktive Personen konzipiert und konzentriert sich auf die Verbesserung der Flexibilität, die Reduzierung von Muskelschmerzen und die Förderung der Erholung. Ideal nach einem langer Wandertag.

50 Minuten 95 €
80 Minuten 130 €

S P O T R E L I E F M A S S A G E

Zielgerichtete Behandlung spezifischer Spannungsbereiche und Unannehmlichkeiten mit gezieltem Druck, um Muskelknoten zu lösen und die Beweglichkeit wiederherzustellen.

30 Minuten 80 €

*Fuel
greatness*

R E F L E X Z O N E N M A S S A G E

Stimulieren Sie Druckpunkte an den Füßen und Händen, um Balance, Entspannung und allgemeines Wohlbefinden zu fördern.

30 Minuten 50 €